

# MENU



FÜLÖP PANZIÓ

# Itallap

## Forró italok

Eszpresszó	750 Ft
Cappuccino	1000 Ft
Latte	1300 Ft
Teák	1200 Ft

*fekete, zöld, gyümölcsös és gyógynövény teák*

## Üdítők

Gyümölcslevek	800Ft
<i>narancs, alma, őszibarack</i>	
Ásványvíz	650Ft
<i>mentes, szénsavas</i>	
Házi Limonádé	1300Ft
<i>citrom, bodza, málna</i>	

## Smoothie-k

Erdei gyümölcsös	1500Ft
<i>eper, málna, áfonya, banán, natúr joghurt</i>	
Mangós	1500Ft

## Allergének:



glutén



rák



tojás



hal



földimogyoró



szója



tej



diófélék



zeller



mustár



szeszám



szulfitok



kagyló



csillagfürt

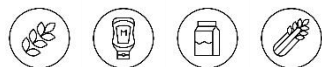
Konyhánk nem allergénmentes, étелеink közös előkészítő térben készülnek, ezért **nyomokban glutént, dióféléket és egyéb allergéneket tartalmazhatnak!**

## Gyors falatok

### Melegszendvics

2500Ft

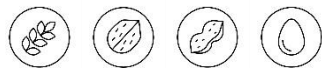
*sajtos sonkás, vagy  
sajtos kolbászos,  
szezónális salátával*



### Croissant

1290Ft

*frissen sült croissant,  
rusztikus lekvárral,  
vagy nutellával, friss  
szezónális gyümölcscsel*



## Reggeli lakoma

### Omlett

3700Ft

*paradicsommal,  
gombával, hagymával,  
salátával, baconnel,  
friss pékáruval*



### Paraszttál

3900Ft

*sonka, szalonna,  
tepertőkrém, sajtkrém,  
friss pékáruval,  
szezónális zöldségekkel*

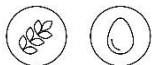


## Zöld ízek

### Avocado toast

3300Ft

*friss piritós házi  
avocado krémmel,  
bugyantott tojással,  
szezónális zöldségekkel*



### Bagel szendvics

3000Ft

*mozzarellával,  
paradicsommal,  
salátával, balzsamecet  
redukcióval, szezónális  
zöldségekkel*



## Fitt & friss

### Granola tál

1990Ft

*házi granola fahéjjas  
ízésítéssel, mézzel  
édesítve, joghurttal és  
banánnal*



### Zöldségkrém válogatás

2800Ft

*padlizsán- és  
avocadokrém, friss  
pékáruval, szezónális  
friss zöldséggel*

